



ortonorm
ortodonti tedavi merkezi

e-bülten

Haziran 2007

Ortodontist

Dr. Med. Dent.
Benan OĞUZ

Dr. Med. Dent.
Cem CANIKLIOĞLU

www.ortonorm.com

DİŞİ KAN VE KEMİKLE KURTARIYORLAR

Mesude ERŞAN / HÜRRİYET

Erişkinlerin dişlerini kaybetmelerine yol açan etmenler arasında yüzde 70'le dişeti hastalıkları birinci sırada. Aslında dişeti hastalıklarının tedavisi çok kolay, başlıca nedeni ise ağızın yeterince temizlenmemesi.

[Devamı için tıklayın](#)



Tatlının ardından peynir

Erzurum Diş Hekimleri Odası Başkanı Alper Eminoğlu, tatlı yedikten sonra ağızda biriken mikroorganizmaların peynir yiyerek yok edilebileceğini söyledi. [Devamı için tıklayın](#)

SSK'ya 'diş' geçirdiler!..

SSK, diş tedavilerini üstlenmediği 2 çocuğun 2 milyarlık masraflarını ödemeye mahkûm oldu. Karar, emsal olacak. [Devamı için tıklayın](#)



DİŞ ÇIKARMA

Diş çıkarma doğal bir olaydır ve bebeklerde süt dişlerinin çıkması genelde 6 aylıkken başlar. Diş çıkarma belirtileri; yükselen ateş, diş etlerinde kızarıklık ve şişme, gündüzleri huzursuzluk, geceleri uykusuzluk, deride döküntü, ishaldir. [Devamı için tıklayın](#)

DİŞ AĞRISI

Lazerin diş hekimliğinde uygulanması, ağrısız, kanamasız, iğnesiz dolasıyla sessiz diş tedavilerinin yapılabilmesine olanak sağlıyor.

Lazer kelime anlamı olarak, tek renkli, düz ve enerji taşıyan ışık demeti.

[Devamı için tıklayın](#)

Web sitemize kullanıcı adınızı ve parolanızı girerek, başlangıç ve bitiş fotoğraflarınıza ulaşabilirsiniz.

www.ortonorm.com



DİŞİ KAN VE KEMİKLE KURTARIYORLAR

Mesude ERŞAN / HÜRRİYET

Erişkinlerin dişlerini kaybetmelerine yol açan etmenler arasında yüzde 70'le dişeti hastalıkları birinci sırada. Aslında dişeti hastalıklarının tedavisi çok kolay, başlıca nedeni ise ağız yeterince temizlenmemesi. Milyonlarca bakterinin diş yüzeylerinde, dişetiyle birleştiği noktalarda birikintiler oluşturması. Neyse ki tedavide önemli gelişmeler sürüyor. Hastaların kan ve kemikleri kullanılarak sağlıklı dokular elde ediliyor.

Yeditepe Dişhekimliği Fakültesi Periodontoloji Ana Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Selçuk Yılmaz, sağlıklı dişetini anlamının kolay olduğunu söylüyor: Genellikle açık pembe renklidir. Mat, yüzeyi portakal kabuğu görünümünde, sert kıvamlı, diş yüzeyinde kalınlaşmadan bıçak sırtı gibi sonlanır ve kanamaz.

Dişlerin düzenli ve etkili fırçalanmaması sonucunda diş yüzeylerinde ve dişetlerinde biriken bakteriler, dişeti iltihabına yol açar. İltihap dişetinin görünümünü değiştirir. Daha kırmızı, parlak ve şiş görünmesine neden olur. Kanama yapar. İltihap genellikle dişlerin arasındaki dişetinden başlar ve yayılır. İltihaplı dişeti fırçalama sırasında, sert gıdalar yerken ve bazen de kendiliğinden kolayca kanar. Dişeti iltihabına gingivitis denir. Hastalık ilerler, diş destekleyen diğer dokulara yayılır ve kemik erimesi olursa, halk arasında piyore adıyla da bilinen periodontal hastalık meydana gelir.

İYİ YAPILMAYAN TEMİZLİK DİŞETİ HASTALIĞINA DAVETİYE..

Dişeti hastalığının belirgin sonuçlarından biri de dişetlerinin çekilmesi, köklerin ortaya çıkmasıdır. Ağız kokusu meydana gelir. Kanamalar artar, dişler yer değiştirir, araları açılır ve sonunda kaybedilir.

Prof. Dr. Yılmaz, "Dişeti hastalığının en önemli sebebi, ağız yeterince temizlenmemesi nedeniyle dişlerin yüzeylerinde ve diş-dişeti birleşiminde biriken milyonlarca mikroptan meydana gelen birikintiler (mikrobiyal dental plak). Bu plak temizlenmezse, mikropların ürettiği zararlı maddeler dişeti hastalıklarına neden olurlar. Ağız bakımı yetersiz bireyler dişeti iltihapları ile daha sık karşı karşıya kalabilir" diyor.

Yumuşak gıdalar daha az çiğnenir ve dişlere yapışır. Böylece diş yüzeyindeki tabakalaşma hızlanır, kalınlaşır. Şekerli yiyecek ve içecekler de aynı etkiye sahip. Birincil neden olmamakla birlikte, genetik faktörler hastalığı etkileyebilir. Bazı kişilerin diğerlerine kıyasla dişeti hastalıklarına daha yatkın oldukları



biliniyor. Prof. Dr. Yılmaz, ailesinde diş eti hastalığı bulunanların, çocuklarına genç yaşta diş hekimine gitme alışkanlığı kazandırması gerektiğini hatırlatıyor. Hastalık genetik geçişliyse de doğru bakım, temizlik ve kontrollerle önlemek mümkün.

Sigara tiryakiliği, dişeti hastalıklarının gelişmesindeki risk faktörlerinden. Epilepsi, kalp hastalıkları, hipertansiyon ve organ nakli gibi çeşitli sistemik hastalıkların tedavisi amacıyla kullanılan ilaçlar da dişetlerini etkileyebilir, dişeti iltihabı gözlenebilir. Ayrıca hormon, kan, deri gibi sistemik hastalıklar sonucu ağızda çeşitli lezyonlar gelişebilir. Bölgesel ya da yaygın dişeti çekilmeleri görülebilir.

Dişeti hastalıklarında iltihap ilerlediğinde derin dokuları etkileyebilir. Dişi destekleyen kemikte erimeler meydana gelir ve periodontal hastalık oluşur.

Hastalık sonucunda kaybedilmiş veya hasar görmüş ağız dokuları yeniden yapılandırılıyor. Diş çevresindeki dokuları yeniden inşa etmek için son zamanlarda hücre ve dokuların gelişim sürecini taklit eden maddelerden yararlanılıyor. Yara iyileşmesindeki hücresel gelişmelerin aydınlatılması ve doku mühendisliği yeni teknikleri de beraberinde getirdi. Tedavide mine matriks proteinleri ve hastanın kendi kanı kullanılmaya başlandı. Özellikle kandan elde edilen, büyüme faktörü ve trombosit açısından zengin plazma, kemik veya kemik benzeri materyallerle karıştırılarak diş çevresindeki sorunlu bölgeye uygulanıyor. Bu yöntem, kök ucuna kadar kemik erimesi gözlenen, umutsuz diş kategorisine giren, çene kemiklerinde erime gözlenen vakalarda dahi başarılı sonuçlar veriyor. Operasyondan 6-8 ay sonra yeni destek yapılar oluşuyor. Diş tekrar yerine tutunuyor.



Tedavide ilk adım: Temizlik

Tedavinin ilk aşaması, hastalığın esas etkenini ortadan kaldırmak. Diş etrafındaki tabakalaşmayı fırça, diş ipi ve arayüz fırçası kullanarak temizlemek. Dişhekiminden de yardım almak mümkün. Başlangıç tedavisi olarak isimlendirilen bu aşama, periodontal işlemlerin de temeli. Bu işlem basit dişeti iltihaplarının önlenmesi için yeterli olabiliyor. Hastalığın ilerlediği vakalarda periodontal operasyonlar yapılıyor. Tedaviden sonra üç ila altı aylık aralarla sürekli kontrol gerekiyor.

Sağlıksız diş ve ağız bütün vücut sistemini bozuyor

Genel vücut sağlığı ile ağız ve diş sağlığı arasında yakın bağ bulunuyor. Kalp ve böbrek yetmezliği, şeker ve ülser gibi sistemik hastalıklar ağız sağlığını da etkiliyor. Dişeti hastalığı bulunanlarda koroner damar hastalıkları

daha sık görülüyor. Gerektiği gibi yapılmayan ağız ve diş bakımı, sistemik hastalıkların tedavisini güçleştirebiliyor ya da hastalık nedeniyle bağışıklık sistemi zayıflaması, dişlerimizin kaybına yol açabiliyor. Özellikle iyi kontrol altında tutulmayan şeker hastalarında, ağız bakımının aksaması, ağız ve dişlerde dönüşü olmayan hasarlar yaratabilir. Bu durum kandaki glikoz düzeyi kontrolünü zorlaştırıyor.

ENFARKTÜS HABERCİSİ

Türk Periodontoloji Derneği Başkanı Prof. Dr. Yaşar Aykaç, bazen kalp krizi ağrısıyla diş ağrısının birbirine karıştırıldığını söylüyor: "Ağrı, ağrı kesicilerle geçiştirilmeye çalışılırken, hasta hayatını kaybedebilir. Araştırmalara göre, enfarktüs ağrılarının yüzde 6'sı dişe vuruyor. Diş doktoru bunu hemen anlayabilir. Bu nedenle, hastalara diş ağrılarını kendi kendilerine geçirmeye çalışmalarını asla önerilmiyor."

Temizliği yapılmayan ve bakımına yeterince özen gösterilmeyen sağlıksız diş ve diş etleri vücutta enfeksiyon odağı oluşturması nedeniyle diğer doku ve organları da olumsuz etkiler. Diş çürükleri, sinüzit, bademcik iltihabı, romatizma, kemik erimesi, diyabet (şeker hastalığı), solunum sistemi, kalp hastalıkları ve sindirim sorunları gibi önemli hastalıklara yol açıyor.

Tatlının ardından peynir

Erzurum Diş Hekimleri Odası Başkanı Alper Eminoğlu, tatlı yedikten sonra ağızda biriken mikroorganizmaların peynir yiyerek yok edilebileceğini söyledi.

Çocuklara fazla şeker, çikolata ve lokum gibi yiyecekler verilmemesi gerektiğini söyleyen Diş Hekimi Eminoğlu, fazla yenilen tatlıların diş ve dişeti üzerinde olumsuz etkileri bulunduğunu söyledi. Şeker ve çikolata gibi tatlıların tüketilmesinin ardından ağızda istenmeyen mikroorganizmaların hızlı bir şekilde çoğaldığını bunun ise diş çürümesi ve dişeti rahatsızlıklarına neden olduğunu vurgulayan Diş Hekimleri Odası Başkanı Alper Eminoğlu, tatlıdan sonra mutlaka bir parça peynir yenilmesini önerdi.

Diş Hekimi Eminoğlu, "Tatlı tüketiminin ardından peynir yenilmesi yarar sağlıyor. Peynir, kalsiyum açısından zengin olduğu için tatlının neden olduğu mikroorganizmaları hızlı bir şekilde eritir. Böylece tatlının neden olduğu diş çürükleri ve diş eti rahatsızlıklarını önlenmiş olur" diye konuştu.



SSK'ya 'diş' geçirdiler!..

SSK, diş tedavilerini üstlenmediği 2 çocuğun 2 milyarlık masraflarını ödemeye mahkûm oldu. Karar, emsal olacak.

TEKEL işçisi Nurettin Öztürk, 1999'da 13 yaşındaki oğlu Deniz'in dişleri üst üste çıktığı için SSK Alsancak Ağız Diş Sağlığı Merkezi'ne başvurdu. Öztürk, merkezde ortodonti uzmanı olmaması üzerine başka bir sağlık kuruluşuna sevk istedi. Ege Üniversitesi Dişhekimliği Fakültesi'ne sevk edilen Deniz'e, SSK'nın ortodonti için verdiği düşük ücretli teklifin kabul edilmediği ve kurumla sözleşme yapılmadığı bildirildi. Sağlık Bakanlığı Konak Diş Eğitim Hastanesi de, gelişme çağında yapılması gereken tedavi için 5 yıl sonraya gün verdi.



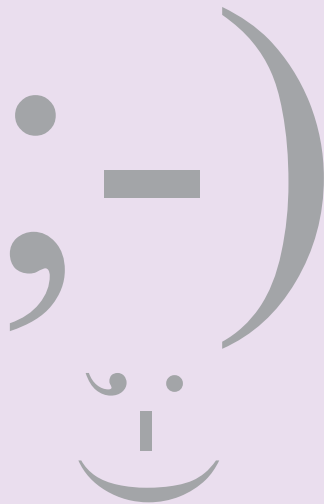
Yargıtay da onadı

Bunun üzerine Öztürk, 3 yıl sürecek tedavi için diş hekimine başvurdu. İzmir Dişhekimleri Odası'ndan yardım isteyen Öztürk, "Tedavi masraflarını SSK'dan tahsil edebileceği ve ödenmemesi halinde yargıya başvurabileceği" yanıtını aldı.

Öztürk, SSK'dan 1 milyar 99 milyon liralık faturanın ödenmesini istedi. Tedavi sürdüğü için, ancak biten bölümün ödemesinin yapılabileceği yanıtını aldığını söyleyen Öztürk, "İlk olarak 303 milyon liralık faturayı verdim, 102 milyon lirası ödendi. Üçte birini ödeyince, dava açtım ve kazandım. SSK, 2 milyarlık faturayı ödemek zorunda kaldı. Yargıtay da kararı onadı. Bu bir emsal dava oldu" dedi.

Menemen'de oturan İzzet Doğan'ın kızı Burcu için verdiği mücadele de 1998'de başladı. Doğan, "Kızımı özel bir yerde tedavi ettirdim. SSK, yargı yoluyla 2 milyar 200 milyon lira tutan faturayı ödemek zorunda kaldı" dedi.

Biraz da gülelim



Adamın biri çok kötü ishal olmuş.

Arkadaşları hastaneye kaldırmışlar.

Ama adam bir yanlışlık sonucu

Psikiyatri Servisi'ne yatırılmış.

Bir hafta sonra hastaneden çıkmış.

Arkadaşları sormuşlar:

- "Nasıl ishalin geçti mi?"

- Adam yanıtlamış:

- "Hayır geçmedi ama artık kafama takmıyorum."



DİŞ ÇIKARMA

Diş çıkarma doğal bir olaydır ve bebeklerde süt dişlerinin çıkması genelde 6 aylıkken başlar. Diş çıkarma belirtileri; yükselen ateş, diş etlerinde kızarıklık ve şişme, gündüzleri huzursuzluk, geceleri uykusuzluk, deride döküntü, ishaldir. Bebeklerde, ilk dişler ağızda görünür görünmez temizlenmeye başlanmalıdır. Bebeklerde yapılması gereken diş temizliği; temiz bir tülbent ya da gazlı bez parçasıyla bebeğin dişlerinin üzeri her emzirme veya mama yedikten sonra temizlenmesidir.

Süt dişleri önemsenmelidir. Süt dişlerindeki çürükler hem çocuğun dişlerinin ağrmasına sebep olur, hem de daimi dişlerine zarar vermektedir. Ayrıca, tedavi edilebilir olan süt dişlerinin düşme vaktinden önce çekilmesi sakıncalıdır. Süt dişleri çocuğun ağız estetiğinin oluşmasını sağladığı gibi en önemli özelliği de yeni çıkacak daimi dişlere yer tutucu görevi görmesidir.

Bebeklerde biberon çürüğünden korunmak için önlem almak gereklidir. Bebeğin gece ağızda biberonla uyuması önlenmelidir. Biberondaki süte şeker, bal reçel eklenmemelidir. Beslenmeden sonra mutlaka su içirilmelidir ve dişler silinmelidir. Ayrıca, emziklerin de ağlayan bebekleri susturmak amacıyla bal, pekmez, reçel gibi tatlandırıcılara batırılarak



verilmesi biberon çürüklerinin başka bir nedenidir. Dişler sürdükten sonra oyalanmak amacıyla bebeğin eline verilen şekerli gıdalar da diş çürüklerine neden olduğundan elma, havuç gibi besin değeri yüksek, diş temizliğine yardımcı gıdalara yönlendirmek, daha yerinde olmaktadır.

Diş fırçası kullanımına bebeğin arka dişlerinin çıkmasından sonra başlanabilmektedir. Bu da yaklaşık 2 yaş civarındadır.

Yetişkinler için üretilen diş macunlarında yüksek oranlarda bulunan flor, çocukların diş ve kemik gelişimini olumsuz yönde etkilediğinden, çocukların kendileri için üretilen diş macunlarını kullanmaları gerekmektedir. Ayrıca fırça üzerine sıkılan mercimek kadar macun fırçalama için yeterli olmaktadır.

Mikroplar, dişlerin ara yüzleri ya da çiğneyici yüzeylerinde daha kolay biriktiğinden fırçaladıktan sonra anne-baba çocuğun dişlerini kontrol etmelidir. Okul çağındaki çocuklarda fırçanın diş-dişeti birleşim yerine 45 derece eğimle yerleştirilip dişlerin görünen yüzeylerini döndürme hareketiyle, daha sonra da dişlerin çiğneyici yüzeylerinin ileri-geri hareketlerle fırçalanması önerilmektedir.



ortonorm
ortodonti tedavi merkezi

Çocuğun ağız büyüklüğüne uygun, yumuşak ve naylon kıllardan üretilmiş diş fırçaları kullanılmalıdır. Sert fırçalar dişleri aşındıracağı için kullanımı uygun değildir. Fırça kılları aşınır aşınmaz, yaklaşık 6 ay sonra mutlaka değiştirilmelidir.

Her öğünden sonra fırçalama işleminin yapılması gerekir. Çocuk aile bireylerini model aldığından bu alışkanlığı kazandırmak için anne ya da babanın fırçalamayı birlikte yapmaları gerekmektedir.

Çocukların çok sevdiği renkli şekerlemeler, kolalı içecekler, cips, şekerli sakız ve çikolata gibi gıdalar diş düşmanıdır, aynı zamanda da diş çürüklerinin yanında genel sağlığı da etkilemektedirler.

Çocukların diş sağlığı için vitamin alımına da dikkat edilmelidir. A vitamini eksikliği dişlerin enfeksiyona karşı dayanıklılığını azaltmakta ve iyileşmesini geciktirmektedir. B vitamini eksikliğinde, ağız dokularında hassasiyet ve dişleri çevreleyen kemiklerde bozulma görülmektedir. C vitamini eksikliği ise yine kireçlenme bozuklukları ve diş etlerinde kanamalara yol açan bazı hastalıklara sebep olmaktadır. Ayrıca bol kalsiyum alınarak da dişler kuvvetlendirilmelidir.



e-bülten

Küstahlığı nezaketim götürdü
Saadete kendime bakakaldım.
Kararsızlık bir an sürdü
Gizlenen insanların ortasında ben kaldım,
Çırilçıplak

Selamımı tanıdıklar götürdü.
Saygı bekleyince alçaldım.
Kararsızlık bir an sürdü
Kendini beğenmişler ortasında ben kaldım,
Çırilçıplak.

Ağlamayı ölenler götürdü.
kendimi ölmez sanınca ufaldım,
kararsızlık bir an sürdü.
Ölülerle dirilerin ortasında bir ben kaldım,
Çırilçıplak.

Sonsuzluğu ufuklar götürdü.
Yarattığım dünyaların içinde daraldım.
Kararsızlık bir an sürdü
Başlangıç ile bitiş ortasında ben kaldım,
Çırilçıplak.

Aydınlığı bulutlar götürdü,
Yıldızlara doğru yol aldım.
Kararsızlık bir an sürdü:
Varanlarla duranların ortasında ben kaldım,
Çırilçıplak.

ÖZDEMİR ASAF

ŞİİR KÖŞESİ

DİŞ AĞRISI



ortonorm
ortodonti tedavi merkezi

Lazerin diş hekimliğinde uygulanması, ağrısız, kanamasız, iğnesiz dolasıyla sessiz diş tedavilerinin yapılabilmesine olanak sağlıyor.

Lazer kelime anlamı olarak, tek renkli, düz ve enerji taşıyan ışık demeti. Diş hekimliğinde ise ağrısız, iğnesiz, anesteziye dişlerdeki çürük dokuları temizlemek, dişeti ameliyatlarını yapabilmek gibi tedavilerde kullanılıyor. Lazerle tedavi nasıl ağrısız, iğnesiz ve anesteziye yapılabilir?

Bu özellik lazerin en büyük avantajlarından biridir. Delight Er:Yag Lazer sistemi su molekülleri hedefli çalışır. Çalışılan dokudaki su tarafından emilen lazer enerjisi, hedef dokuda küçük patlamalar oluşturur. Bu küçük patlamalar dokular arası bağları çözerek çalışılan yüzeydeki dokuları birbirinden ayırır. Herhangi bir termal ya da mekanik etki oluşmadığı için hastada ağrı ya da hassasiyet hissi görülmez. Diş hekimliğinde dişleri aşındırmak veya oymak için kullanılan geleneksel yüksek hızlı türbin ya da mikromotorların meydana getirdiği ağrının temel nedeni olan ısı ve mekanik titreşimi, diş lazeri oluşturmaz. Dokudan 1 milimetre uzaktan kesim işlemi yaptığı için, tedavi ağrı, anestezi ve kanama olmadan gerçekleşiyor.

Halk arasında bilinen lazerli dolgudan farkı nedir?

Halk arasında bilinen lazerli dolgu işlemi gerçek lazerle yapılmıyor. Aslında yapılan, yüksek ışık kaynaklı halojen lambalar ile kompozit esaslı dolgu maddelerinin sertleştirilmesi işlemi. Gerçek diş lazeri Delight ise, 2940 nm dalga boyu ile doku seçici özelliğe sahip. Sert dokuda çalışırken yumuşak dokuya etkisi olmaz ve sağlıklı doku kaybı önlenmiş olur. Dolgular uzun yıllar sağlıklı kullanılabilir.

Lazer ile diş hekimliğinde ne gibi tedaviler yapılabilir?

Delight Lazer ile ağız içinde sert ve yumuşak dokuları ilgilendiren her türlü tedavi yapılabilir. Dişlerdeki çürük dokuların temizlenmesi, kemik içinde gömülü kalmış dişlerin çekiminde kemiğin uzaklaştırılması, kök ucu kistlerinin temizlenmesi, kök kanalı genişletilmesi ve dezenfeksiyonu, dişeti infeksiyonu tedavisi, estetik amaçlı dişetlerinin kesilerek diş boylarının uzatılması, dil ve dudak bağı kesileri, ağız içi aft ve ülser tedavisi, diş hassasiyetlerinin giderilmesi, diş etlerindeki hiper pigmentasyona bağlı renklemelerin giderilmesi lazer kullanılarak başarıyla yapılmaktadır.

Lazer niçin gerekli?

Lazerin en büyük avantajı çalışırken rahatsız edici ses çıkarmaması, titreşim olmaması, çoğu zaman anesteziye gerek duyulmaması nedeniyle iğne yapılmaması, dişeti operasyonlarında kanama olmaması, çalışılan bölgede verdiği ışın nedeniyle steril bir bölge oluşturması, tedavilerden sonra hassasiyet ve ağrı oluşmamasıdır. Diş hekiminden veya iğne yapılmasından korkan hastalar için, bunun yanında özellikle de hamilelerde ve kalp rahatsızlığı gibi ciddi hastalığı olan bireylerde, çoğu zaman anestezi uygulaması sakıncalı olduğundan, lazer kullanımı oldukça avantajlıdır. Böylece hastalar kendilerini daha rahat hissedecekler ve stres faktörü ortadan kalkacaktır.

Çocuklar için ideal gibi...

Yaşanan ilk tecrübelerin çok önemli ve hayatın sonraki dönemlerinde de belirleyici olması nedeniyle ilk defa diş hekimine götürülen çocukların tedavisinde iyi bir seçim. Hem anestezi yapılmayacak olması, hem de sessiz ve titreşimsiz çalışması, çocukların diş hekiminden ve diş tedavisinden kaçmasını engelleyecektir.

e-bülten



ortonorm

ortodonti tedavi merkezi

info@ortonorm.com

www.ortonorm.com