



**ortonorm**  
ortodonti tedavi merkezi

# *e-bülten*

**Ocak 2008 - 10**

**Ortodontist**

**Dr. Med. Dent.  
Benan OĞUZ**

**Dr. Med. Dent.  
Cem CANIKLIOĞLU**

**[www.ortonorm.com](http://www.ortonorm.com)**

## ORTODONTİDE LİNGUAL TEDAVİ

Ortodontik tedavide dişlerin hareket etmesini sağlayarak istenen konuma ulaşması için çeşitli sabit braketler kullanılır. Bunlar dişlerin ön yüzüne uygulanan ve görünen, metal, diş rengi uyumlu, şeffaf veya porselen olabileceği gibi ayrıca dişlerin arka yüzüne uygulanan "Lingual tedavi" denilen görünmeyen gizli sabit braketlerdir. [Devamı için tıklayın](#)



## Mikro Diş Hekimliği

Mikro Diş Hekimliği, diş çürükleri için yeni ve alternatif bir tedavi yöntemidir. Bu tedavinin temel amacı; çürüğü tamamen ortadan kaldırırken doğal dişten mümkün olduğunca az kayıp vermektir. Hava ile aşındırma (Air Abrasion) olarak adlandırabileceğimiz bir metotla diş çürükleri temizlenir. [Devamı için tıklayın](#)



## İngilizler diş tedavisi için Türkiye'ye geliyor

İngiltere'de birçok standart tedavi için binlerce sterlin ödeyen hastaların diş tedavisi için yurtdışına gittiği bildirildi. [Devamı için tıklayın](#)

## Türkiye'de 3 bin sahte diş hekimi var !

Türkiye'de 22 bin diş hekimi görev yapıyor; sahte diş hekimi sayısının ise 3 bini bulduğu belirtiliyor. [Devamı için tıklayın](#)

## AYIN VAKASI

[Devamı için tıklayın](#)



## Ellerde uyuşma ve nedenleri

### BOYUN DÜZLEŞMESİ: (%70)

Boyun düzleşmesinde beyine giden dört damardan ikisi gerilir ve beyine yeterince kan gidemez, kişide baş ağrısı, baş dönmesi, bulantı, unutkanlık, tedavi edilmezse daha ileri safhalarda dengesizlik, konsantrasyon bozukluğu, ileri derecede alınganlık, isteksizlik oluşur. [Devamı için tıklayın](#)

Web sitemize kullanıcı adınızı ve parolanızı girerek, başlangıç ve bitiş fotoğraflarınıza ulaşabilirsiniz.

[www.ortonorm.com](http://www.ortonorm.com)



# ORTODONTİDE LİNGUAL TEDAVİ

Ortodontik tedavide dişlerin hareket etmesini sağlayarak istenen konuma ulaşması için çeşitli sabit braketler kullanılır. Bunlar dişlerin ön yüzeyine uygulanan ve görünen, metal, diş rengi uyumlu, şeffaf veya porselen olabileceği gibi ayrıca dişlerin arka yüzeyine uygulanan "Lingual tedavi" denilen görünmeyen gizli sabit braketlerdir.

Büyümeyi tamamlamış gençlerde ve erişkinlerde uygulanmaktadır. Tedavi süresi bakımından ikisi arasında bir fark olmayıp tamamen vakanın özelliklerine ve hastanın hekim tarafından tavsiye edilen kurallara uymasına bağlıdır.

Ciddi bir rahatsızlık vermezler; dişlerin ön yüzeyine uygulanan braketler yanak ve dudaklara geçici bir rahatsızlık verebildiği gibi, "Lingual tedavi" dediğimiz görünmeyen gizli yani dişin arka yüzeyine uygulanan braketlerde dili bir süre rahatsız edebilirler. Her iki durumdada hasta 7 ila 15 gün arasında alışmaktadır.



# Mikro Diş Hekimliği

Mikro Diş Hekimliği, diş çürükleri için yeni ve alternatif bir tedavi yöntemidir. Bu tedavinin temel amacı; çürüğü tamamen ortadan kaldırırken doğal dişten mümkün olduğunca az kayıp vermektir. Hava ile aşındırma (Air Abrasion) olarak adlandırabileceğimiz bir metotla diş çürükleri temizlenir.

Hava ile aşındırma (Air Abrasion), hava-toz karışımı bir spreydir. Basınçlı hava içerisine zımpara görevi görecekle küçük partiküller yerleştirilip işlem yapılacak diş üzerine püskürtülür. Basıncı hassasça ayarlanabilen bir mekanizmayla çürüğün üzerine püskürtülen bu sprey diş çürüklerini temizler. Bu işlem ağrı hissedilmeden yapılabilir.

Diş hekimliğindeki son gelişmelerle artık geleneksel tedavi metotlarını değiştirmektedir. Örneğin, kaviteyi matkapla oyma ve iğne ile uyuşturma işlemi mikro dişhekimliği sayesinde çoğu durumda ortadan kalkmaktadır.



## *Ağrısız Tedavi Nasıl Gerçekleşir ?*

İçinde aşındırıcı partiküller bulunduran hava-partikül karışımı sprey, oldukça hassas bir şekilde doğrudan çürük üzerine püskürtüldüğünden, ağrı duygusunu veren sinirleri minimum seviyede etkiler. Bu da hastanın ağrıyı hiç hissetmemesi veya çok az hissetmesi anlamına gelir. Geleneksel metotlarla yapılan dişhekimliğinde çürük, aeratör dediğimiz matkapla aşındırıldığında dişin sağlıklı kısmından da bir miktar kayıp kaçınılmazdır. Hava ile aşındırma (Air Abrasion-Abrasyon-Abrasyon) sayesinde ise dişin sağlıklı kısmından kayıp verilmez. Bu işlem özellikle çocuk diş tedavisinde iğne ve aeratöre gerek duymadan oldukça tatmin edici sonuçlar vermektedir.

## **Kompozit Restorasyon**

Abrasyon ile çürük kazandıktan sonra, doğal görünümlü, dışarıdan farkedilemeyen kompozit dolgu ile diş doldurulur. Bu dolgu çok uzun ömürlü ve sağlıklıdır.



# İngilizler diş tedavisi için Türkiye'ye geliyor

İngiltere'de birçok standart tedavi için binlerce sterlin ödeyen hastaların diş tedavisi için yurtdışına gittiği bildirildi. The Independent gazetesi, İngiliz hastaları tedavi için gittiği ülkeler arasında Türkiye'nin de bulunduğunu belirtirken İngiltere'de 200 sterline mal olan kanal tedavisinin Türkiye'de 50 sterline yapıldığına dikkat çekti. En pahalı tedavi olan diş yapımının İngiltere'de ortalama 2 bin pounda mal olduğu belirtilirken bu tedavinin fiyatının ise Türkiye'de 570 sterlin olduğu kaydedildi. İngiliz The Independent gazetesi, İngiliz hastalarının giderek artan bir biçimde tedavi için yurt dışına gittiklerini belirtirken diş tedavisi için yurt dışına giden İngilizlerin binlerce sterlin tasarruf ettiklerine işaret etti. Gazete, "Hava yolculuğu masrafı, deniz aşırı konaklamaya rağmen rekor sayıda insan, Birleşik Krallık dışında tedavi olmayı seçiyor. Asya'yı seçenlerin sayısı da giderek artıyor" dedi.



## Birazda gülelim

### TEMEL İLE TURİST

Temel İstanbul boğazında tekneyle turist gezdiriyormuş. Bir gün bir Amerikalı'yı almış, başlamışlar tura. Adam bir saray görüp sormuş:

- Bu ne kadar zamanda yapıldı?

Temel:

- 10 yılda demiş.

Adam:

- Yazık, bizde olsa 5 yılda biterdi.

Derken bir cami görüp sormuş:

- Bu ne kadar zamanda yapıldı?

Temel:

- 5 yılda

demiş.

Adam tekrar:

- Yazık, bizde olsa 2 yılda biterdi

demiş.

Temel sinirlenmeye başlamış. Bir tarihi yapı daha görmüşler, turist tekrar sormus, Temel:

- 2 yılda

demiş.

Adam:

- Vah vah! bizde olsa 1 yılda biterdi

demiş. Derken tam o sırada Boğaz Köprüsü'nün altına gelmişler.

Amerikalı köprüyü göstererek tekrar sormus:

- Peki bu ne kadar zamanda yapıldı?

İyice sinirlenen Temel cevabı yapıştırmış:

- Hangisi? Bu mu? Bilmem, vallaha dün burada yoktu!!!...



e-bülten

# Türkiye’de 3 bin sahte diş hekimi var !

Türkiye’de 22 bin diş hekimi görev yapıyor; sahte diş hekimi sayısının ise 3 bini bulunduğ u belirtiliyor.

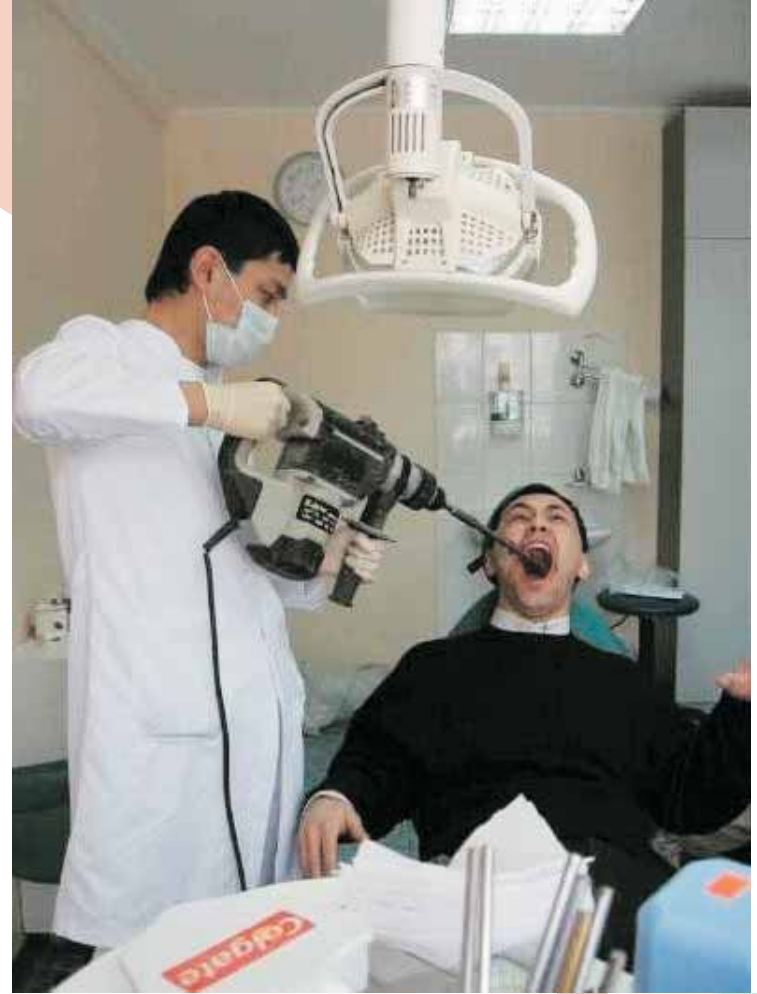
Türk Diş Hekimleri Birliğı Genel Başkanı Celal Korkut, yaklaşık 22 bin diş hekiminin, halkın ağız sağılığını çağdaş ülke insanları ile aynı seviyeye çıkarmak için hizmet verdiğini; buna karşın 3 bin sahte diş hekiminin ise ölümcül sarılık, AIDS ve diğ er bulaşıcı hastalıkların yayılmasına neden olduğunu söyledi.

Korkut, temel ceza kanunlarına uyum amacıyla çeşitli kanunlarda değışiklik yapılmasına dair kanun tasarısında yer alan, sahte diş hekimlerinin hapis ve para cezalarının düşürülmesi ile ilgili düzenlemenin, “hukuki ve siyasi bir yanlış” olduğunu öne sürerek, şunları söyledi:

“2004 yılında kabul edilen 5181 sayılı kanunla sahte diş hekimlerine 3 yıl ila 5 yıl arasında hapis cezası verilmesi öngörülmekte. Cezai hükümler, caydırıcı olduğu noktada sonuç vermektedir. 1980’li yıllarda sahte diş hekimi sayısı 5 bine ulaşmıştı. 5181 sayılı kanundan sonra, sahte diş hekimlerinin çoğ u, hapis cezası korkusu ile gayri meşru işlerini bıraktılar. Suçtan elde edilecek menfaat ile verilecek ceza arasında oransızlık varsa caydırıcı değil; aksine teşvik edici olmaktadır.

TBMM gündemindeki tasarıda ise ‘sahte diş hekimlerinin cezası 2 yıldan 5 yıla kadar hapis ve bin güne kadar adli para cezasına hükmolunur’ şeklinde değışiklik yapılmaktadır. Bizim endişemiz, suçun alt sınırının 3 yıldan 2 yıla indirilmesidir. Zira, 2 yıl olarak verilecek hapis cezaları genelde ertelenmekte; 3 yıl olan hapis cezaları ise ertelenmemektedir. Bu nedenle mevcut 5181 sayılı kanunun korunmasını istiyoruz.”

Korkut, Türkiye’de halkın yüzde 25’i yaşamının değışik dönemlerinde sarılık hastalığı ile karşılaştığını; sahte diş hekimlerinin sarılık ve AIDS hastalığını bulaştırma riskinin yüksek olduğunu; kullandıkları standartlara uygun olmayan materyallerin bir çoğ unun da kanserojen olduğunu ifade etti.



# Ayın vakası

*ÖNCE*

*SONRA*



**ortonorm**  
ortodonti tedavi merkezi

## Ellerde uyuşma ve nedenleri

### **BOYUN DÜZLEŞMESİ: (%70)**

Boyun düzleşmesinde beyine giden dört damardan ikisi gerilir ve beyine yeterince kan gidemez, kişide başağrısı, başdönmesi, bulantı, unutkanlık, tedavi edilmezse daha ileri safhalarda dengesizlik, konsantrasyon bozukluğu, ileri derecede alınganlık, isteksizlik oluşur. Boyun gerginliği çok ilerlememiş, henüz başlangıç safhasında ise kas gevşetici ilaçlar, sıcak uygulama, gürültüsüz ve az ışıklı yerlerde istirahat ile önlenabilir. Fakat boyun gerginliği ilerlemiş, ağrılar kollara da yayılıyorsa tedaviye fizik tedavinin veya tamamlayıcı tıp tedavisinin de eklenmesi gerekir. Eğer mevcut hastalığa eklenen ileri derecede bir boyun fitiği de varsa cerrahi müdahale de gerekebilir. Boyun gerginliği tedavi edilmezse başağrıları sıklaşır ve ağrı kesici ilaçlara cevap veremez hale gelir, kişide mutsuzluk hali depresyona dönüşür. Sürekli boyun gerginliği boyun fitiklerine zemin sağlar, kollarda uyuşukluk, güçsüzlük oluşur. Dengesizlik ve yürüme güçlükleri, ince beceri gereken hareketlerin yapılamaması gibi sorunlar ortaya çıkar.

### **KARPAL TÜNEL SENDROMU: (%10)**

Koldan gelen bir sinir ve kas başları el ayasının tabanında, bilek bölgesinde dar bir kanal ya da tünelden geçerek ele ulaşır. Bu dar kanala Karpal Tünel adı verilir, karpal tünelin içinden geçen sinir ise Median Sinir olarak adlandırılır. Karpal tünel sadece median sinir ve kas başlarının sığabileceği kadar bir genişliğe sahiptir. Kanal içinde yer kaplayan herhangi bir oluşum ya da şişlik içindeki dokuların sıkışmasına neden olur. Median sinirdeki bu sıkışma sinirin uyardığı bölgelerde uyuşma ve keçeleşme şikayetleri ile kendini belli eder. Median sinirin karpal tünelde sıkışması ile ortaya çıkan bu tablo Karpal Tünel Sendromu olarak adlandırılır. Karpal tünel sendromu varlığında değişik tedavi alternatifleri mevcuttur. Bandaj bunlar arasında en sık kullanılan yöntemdir. Parmaklar, el ve bileğin doğal pozisyonlarında hareketinin engellenerek dinlendirilmesi karpal tüneldeki basıncı azaltmada oldukça etkili bir yöntemdir. Bandaj ile ağrının azalmadığı durumlarda bilek içine küçük dozda kortizon ya da lokal anestezi enjeksiyonu yapılabilir. Ağrıyı ve enflamasyonu gidermek amacıyla çeşitli steroid olmayan antiinflamatuvar ve ağrı kesiciler kullanılabilir. Hamile kadınlarda bu ilaçlar mutlaka hamileliği takip eden doktorun önerisi ile kullanılmalıdır. Israrcı olgularda küçük bir cerrahi müdahale gerekebilmektedir. Bu işlem hastanede yatmayı gerektirmeyen, ayaktan yapılan bir müdahaledir. El ayasında bileğe yakın bir alandan yapılan küçük bir kesi ile sıkışmaya neden olan bağ dokusu rahatlatılır. İşlem sonrası hasta 4-6 hafta içinde tamamen normale döner.

### **ULNAR OLUK SENDROMU: (%5)**

El önkol kemikleri olan radius-ulna ile bilek eklemine ve birbirleriyle eklem yapan 2 sıra halinde 8 kemikten oluşan küçük karpal kemikler, 5 tarak kemiği, 14 parmak kemiğinden oluşur. Median, radial sinir ve ulnar sinir eldeki ana sinirlerdir. El hareketlerinin büyük kısmı önkolda bulunan ve





**ortonorm**  
ortodonti tedavi merkezi

tendonları ele uzanan adaleler aracılığı ile olur. Eğer 4. ve 5. parmaklarımızda uyuşukluk hissediyorsak ve dirseğimizden başlayan bir ağrı varsa ulnar sinir basısından şüphelenmek gerekir. Teşhis EMG ile konur. Eğer ileri safhadaysa cerrahi müdahale gerekir.

### **BOYUN TUTULMASI, KAS SPAZMI: (%5)**

Genellikle boynunu destekleyen kasların aşırı gerilmesi ile oluşur. Ağır bir şey kaldırmak, aşırı spor, iş aktivitesi, yanlış masa başı çalışması kas spazmına neden olabilir. Ayrıca yanlış pozisyonda uyuya kalma, yüksek yastık ve kötü seyahat şartları da boyun tutulması yapabilmektedir. Çoğu zaman basit tedaviler ile spazm ve tutulma çözülmektedir. "Miyofasial ağrı, Fibromiyalji , Fibrosit ve Miyozit" diye de adlandırılan uzun süreli kas ağrısında, kas içersinde ağrıyı tetikleyen noktalar ve elle de hissedilebilen düğmecikler mevcuttur.

### **BOYUN FITİĞİ: (%5)**

Her iki boyun omuru arasında yastık görevi yapan jölemsi kıkırdak disk dokusunun omurilik ve kola giden sinirlere doğru taşmasıdır. Basının büyüklüğü ve etkinliğine göre boyun ve kol ağrısı, kol kaslarında kuvvet kaybı, ellerde his kusuru, uyuşma ve beceriksizlik görülebilir. Eğer omur iliğe doğru bası olur ise yürüme zorluğu, bacaklarda kuvvetsizlik ve idrar şikayetleri de görülebilmektedir. Konservatif tedaviye rağmen şikayetler geçmiyor, ciddi omurilik ve sinir basısı var ise; o zaman tedavi cerrahidir.

### **HİPOTİROİDİ: (%1)**

Tiroit hormonlarının kanda çok az bulunması durumuna hipotiroidi veya hipotiroidizm denir. Kadınlarda erkeklere nazaran çok daha sık görülür. Hipotiroidide şikayet ve belirtiler: Yorgunluk hissi, Uyuşukluk, Uyku hali, Konsantrasyon bozukluğu, Sersemlik hissi, Depresyon , Ciltte kuruluk, Saç dökülmesi, Kuru ve kırık saç, Kabızlık, Kilo alma, Kilo vermede zorluk, göz kapaklarında şişme, Balmumu renginde yüz, Terlemede azalma, Boğuk ses, Üşüme, iştah azalması, Eklem ağrısı, Ellerde uyuşma hissi, Hareketlerde azalma, Konuşmada yavaşlama, Nabız sayısında düşme, Bacaklarda şişme, Reflekslerde azalma, Tırnaklarda kolay kırılma, Kas krampları, Guatr, Tansiyon yüksekliği, Kolesterol seviyesinde yükselme, Aybaşı halinin bozulması, Düşük yapma, Çocuk yapamama, Sekste azalma, Çocuklarda boy kısalığı. Hipotiroidide en sık görülen bulgular yorgunluk, halsizlik, aşırı uykuya meyil, saç dökülmesi ve üşüme hissidir. Bazen hasta hafıza kaybının farkına varmayabilir, arkadaşları tarafından bu yüzden uyarılabilir. Orta derecede kilo alma olur ve zayıflamakta güçlük çekilebilir. Aşırı şişmanlığa hiçbir zaman neden olmaz.

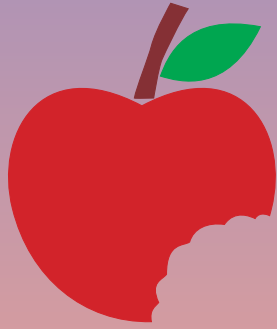
### **DİYABET: (%1)**

Sürekli yüksek değerlerde seyreden şeker hastalığı da ellerde uyuşmaya sebep olabilir.

### **DİĞER: (%3)**

Romatizmal hastalıklar, kas hastalıkları, multipl skleroz, beyin tümörleri, beyin damar tıkanmaları, kol damarlarındaki tıkanıklıklar v.s. Ellerde uyuşma varsa ilk yapılması gereken öncelikle bir beyin cerrahına başvurmaktır.

e-bilten



**ortonorm**

ortodonti tedavi merkezi

---

info@ortonorm.com

[www.ortonorm.com](http://www.ortonorm.com)