



**ortonorm**  
ortodonti tedavi merkezi

# *e-bülten*

**Mart 2008 - 12**

**Ortodontist**

**Dr. Med. Dent.  
Benan OĞUZ**

**Dr. Med. Dent.  
Cem CANIKLIOĞLU**

**[www.ortonorm.com](http://www.ortonorm.com)**

## Diş Hekimliğinde LAZER Uygulamaları

### Lazer (Laser) dişhekimliği nedir ?

Lazer uygulamaları, 60'lı yıllardan beri tıp alanında kullanılmaktadır. Yakın zamana kadar dişhekimliği alanında sadece diş beyazlatma ve yumuşak doku operasyonlarında kullanılan lazer enerjisi, günümüzde daha geniş alanlarda kullanılır hale getirilmiştir. [Devamı için tıklayın](#)



### Dişlerinize gözünüz gibi bakın !

[Devamı için tıklayın](#)

### Lazer Uygulamasının Avantajları ve Kullanım Alanları

• Yeni nesil diş lazeri ile dişe ve diğer dokulara temas etmeden çalışmak mümkündür. Bu sayede ısı titreşim ve sürtünmeye bağlı ağrı oluşmayacağı için dişi uyuşturmaya gerek kalmayabilmektedir.

### Dişhekimliğinde Lazer Kullanımı ile Genel Bilgi

Lazerler kullanılan kristalin cinsine göre isim alarak değişmektedir.

### Nd YAG lazerler

[Devamı için tıklayın](#)

### Hamile kalmadan diş doktorunun kapısını çalın !

[Devamı için tıklayın](#)

### Diode lazer

### Erbium Lazer

### CO2 lazer

### KTP lazer

[Devamı için tıklayın](#)

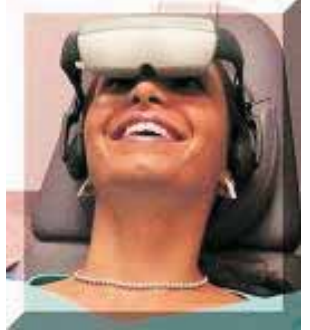
### Diş ipi önemli !

[Devamı için tıklayın](#)

## Ortodontik tedavi ne zaman uygundur ?

Ortodontik tedaviye her yaşta başlanabilir. Ancak, çene gelişimi yavaşlamadan önce erken bir yaşta tespit edilebilirlerse, maloklüzyonların pekçoğunu tedavi etmek çok daha kolaydır.

[Devamı için tıklayın](#)



## AYIN VAKASI

[Devamı için tıklayın](#)



ortonorm  
ortodonti tedavi merkezi



## Günlük yaşamda püf noktalar

[Devamı için tıklayın](#)

Web sitemize kullanıcı adınızı ve parolanızı girerek, başlangıç ve bitiş fotoğraflarınıza ulaşabilirsiniz.

[www.ortonorm.com](http://www.ortonorm.com)



# Diş Hekimliğinde LAZER Uygulamaları

## Lazer (Laser) dişhekimliği nedir ?

Lazer uygulamaları, 60'lı yıllardan beri tıp alanında kullanılmaktadır. Yakın zamana kadar dişhekimliği alanında sadece diş beyazlatma ve yumuşak doku operasyonlarında kullanılan lazer enerjisi, günümüzde daha geniş alanlarda kullanılır hale getirilmiştir. Atomize su spreylelerinin, lazer enerjisi ile birleşmesi sonucunda elde edilen hidrokinetik enerji prensibi ile çalışan yeni diş lazeri ile hem sert doku (diş minesi-insan vücudundaki en sert yapı), hem de yumuşak doku (damak) işlemleri rahatlıkla yapılabilmektedir. Bu uygulamalardan bazıları, diş çürüklerinin temizlenmesi, kanal tedavileri, diş dolguları, çene kemiğinde ve dişetinde her çeşit cerrahi işlemler, dişetin şekillendirilmesi, estetik diş tedavileri, hassas dişlerin hassasiyetinin giderilmesi, koyu renkli diş etlerinin renginin açılması, uçuk ve aft tedavileridir. Bunun yanında implant tedavisi uygulamalarında lazer teknolojisi ile cerrahi işlem aşamaları basitleşmekte ve tedavi genelinde zaman kazanılmaktadır. Sert dokuda, titreşim yapmaması, küçük müdahalelerde anesteziye gerek duyulmaması sebebiyle lazer uygulamaları, diş hekimi korkusu olan her yaş grubu hasta için tercih edilebilir. Yine yumuşak dokuda, kanamasız operasyonlar yapılabilmesi ve iyileşmenin çok hızlı olması büyük avantajlarındandır. Özellikle çocuk hastaların tedavisinde önemli kolaylıklar sağlar.



Gücü ayarlanabilen lazer ışınının çürük dokuyu seçici davranması az madde kaybıyla tedavinin tamamlanmasını mümkün kılar.

Porselen laminat veneer hazırlığında diş yüzeyini mükemmel yakın pürüzlendirmesi, yapılan restorasyonun tutuculuğunu %100 etkiler.

Lazer dişhekimliği, genelde tedavi sürecini kısaltarak, daha az çaba ile daha başarılı sonuçlar alınmasını sağlar.

Lazer uygulamaları ile halk arasında lazerli dolgu diye bilinen ve bir ışık kaynağı ile sertleştirilen kompozit dolgu uygulamaları birbiriyle karıştırılmamalıdır.

### Dişlerinize gözünüz gibi bakın !

Ağız kokusu ve diş çürükleri günlük hayatı zorlaştıran en önemli sağlık problemleri arasında. Farkında olmadan yaptığımız hatalardan kurtularak daha sağlıklı dişlere sahip olabiliriz.

Nasıl mı?..

Sürekli kahve molası..

- Gün boyu kahve, çay içme ve atıştırma alışkanlığı, ağızda asit salgılayan bakterileri aktive ederek bu bakterilerin diş yüzeyinde yaşamasına ve dişleri çürütmesine neden olur.

- Çay ve kahve şekersiz tüketilmeli ya da bu içeceklerin yerine süt ve süt ürünleri tercih edilmeli, yanında atıştırılan yiyeceklerden kaçınılmalı.

## Lazer Uygulamasının Avantajları ve Kullanım Alanları

• Yeni nesil diş lazeri ile diş ve diğer dokulara temas etmeden çalışmak mümkündür. Bu sayede ısı titreşim ve sürtünmeye bağlı ağrı oluşmayacağı için diş uyuşturmaya gerek kalmayabilmektedir. Lazer ışını, cihazın ucundan çıkan suyla birleşerek (hidrokinetik enerji) dokuya iletilir.

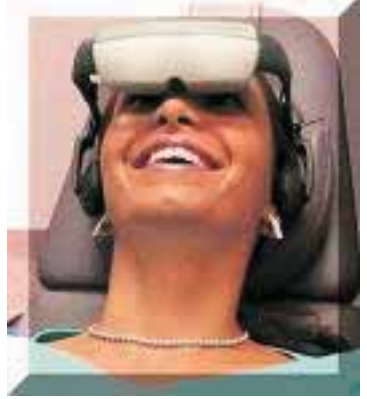
• Implant tedavi uygulamalarında, üst yapının (sabit diş) yapılabilmesi için gerekli olan cerrahi uygulama (diş etinin açılarak implantın ortaya çıkarılması) lazerle daha da basitleşmekte ve zaman kazanılmaktadır.

• Lazer kullanılan bölgelerde % 100 dezenfeksiyon ve sterilizasyon sağlandığı için tekrar enfeksiyon oluşması ve çürük başlaması riskleri ortadan kalkmaktadır.

• Lazer ile yapılan cerrahi uygulamalarda, işlem esnasında neredeyse hiç kanama olmamaktadır. Her cerrahi uygulama sonrasında ortaya çıkabilecek komplikasyon, şişme ve rahatsızlık olasılıkları azalmakta ve daha hızlı bir iyileşme sağlanmaktadır.

• Lazerli diş beyazlatma işlemlerinde çok kısa sürede daha iyi sonuç almak mümkündür.

• Dişetlerinde genetik olarak aşırı derecede mor renklenme (hiperpigmentasyon) bulunan hastalarda 3 veya 4 seansta lazer ile soyma (peeling) yapılarak, bu sorun ortadan kaldırılabilir.



## Dişhekimliğinde Lazer Kullanımı ile Genel Bilgi

Lazerler kullanılan kristalin cinsine göre isim alarak değişmektedir. Lazer cihazında kullanılan bu kristaller lazere sadece ismini vermekle kalmayıp lazerin dalga boyunda belirlemektedirler.

Dişhekimliğinde ağırlıklı olarak kullanılan lazerler sırası ile Nd YAG lazer , diode lazer. Erbium lazer, CO2 lazer ve KTP lazer olarak sıralanabilir kullanım alanları lazerin dalga boyuna göre değişmektedir.

### Nd YAG lazerler

Dişhekimliğindeki en başarılı lazer Nd YAG lazerdir daha çok sterilizasyon amaçlı kullanılan bu lazer kanal tedavisi de kanal sterilizasyonunda yada diş eti tedavisinde kullanılmaktadır. İyileşmesi oldukça güç olan apseler inatçı enfeksiyonlar iyileşmeyen kanal tedavileri diş eti problemleri hep Nd YAG lazer sayesinde şifa bulmuştur. NdYAG lazerin çalışma prensibi: 1064 nm olan özel dalga

### Hamile kalmadan diş doktorunun kapısını çalın !

• Planlanmış bir hamilelikte anne adayını nasıl öncelikle bir jinekologa gidip muayene olup birtakım testler yaptırıyorsa, aynı şekilde hamilelik gerçekleşmeden önce de mutlaka bir diş doktoru kontrolünden geçmesi gerekiyor.

• Mesela 20 yaş dişleri sorun olabilir. Bunlar yıllarca problem çıkarmadan durabilir. Eğer etrafında diş eti cebi olan, gömük ya da yarı gömük veya üstü gıda artıklarıyla kaplı çürümeye başlamış bir 20 yaş diş varsa, anne adayının hamile kalmadan önce bundan kurtulmasında fayda var.

boyu sayesinde dişhekimliğinde sıkça enfeksiyonlara sebep olan bakterilerin renkleri (kahverengi yada buna yakın renkler) tarafından emilmekte ancak dişer dokular tarafından emilimi olmamaktadır kısaca bu lazerin etki aralığı sadece bakteriler üzerine olmaktadır, bu şekilde hızlı bir iyileşme etkisi görülebilmektedir. Bu lazerin etki mesafesi yaklaşık olarak 1 mm civarında olduğu için sadece diş ve içindeki dokulara etki etmekte ancak çevre dokulara hiç bir olumsuz etkisi bulunmamaktadır.

Bu lazerin en büyük dezavantajı oldukça yüksek olan maliyetidir. Bu sebepten her klinikte malesef bulunmamaktadır.



### Diode lazer

Nd YAG Lazer ile benzer şekilde çalışmaktadır ancak bir lazer kristali yerine bir diode lambası barındırdıkları için maliyeti Nd YAG lazerle göre daha düşüktür bu sebepten diş kliniklerinde nisbeten daha yaygındırlar doku içinde 0.5 mm gibi Nd YAG lazerin yarısı kadar etki, mesafesi vardır diğer bir dezavantajı kullanım sırasında yüksek ısı açığa çıkardıkları için dokular da hasara sebep olabilir. Kullanan hekim tarafından dikkatli kullanılmasında fayda vardır.

### Erbium Lazer

Erbium kristali barındırmaktadır daha çok acısız çürük temizlemede kullanılır. Çürük diş dokusunun renginin lazer tarafından seçilmesinde dolayı Ablasyon denilen etkisi sayesinde çürük dokusunu uzaklaştırırken sağlam dokuya etkisi daha az aşındırarak sadece çürük üzerinde etki gösterir. Bununla beraber eski dolgu maddelerini sökerek kaldırma konusunda etkisizdir yada dişe dolgunun tutunmasında yeterli şekli verememektedir. Yüksek derecede hasta konforu sağlar. Çalışma derinliği çok düşüktür



### CO2 lazer

Daha çok cerrahi işlemlerde dokuyu kesmek amacı ile kullanılır. Ancak cerrah tarafından kullanılırken dikkatli kullanılmak durumundadır bu lazerin yaptığı kesilerin iyileşmesi oldukça yavaştır. Kesi yüzeyinde karbonizasyon denilen bir etkiye sahiptir. Uzman eller tarafından kullanılmalıdır.

### KTP lazer

Aslen Nd YAG lazer olup kristalin önüne gelen bir filtre ile dalga boyu değiştirilmiştir. Etki mekanizması Nd YAG ile hemen hemen aynıdır Uygulamada en önemli farkı implant çevresinde uygunlamazken özel bir beyazlatma yeteneği vardır . KTP lazer ile yeşil ışık kullanılarak yapılan beyazlatmalar Mavi ışıklı halojen beyazlatmaya göre çok daha etkilidir. Bu dalga boyu böbrek hastalarında yada prostat da da kullanım yeri bulmuştur.

## Diş ipi önemli !

- Sadece diş fırçalamak ağız temizliğinde tek başına yeterli değil. Diş fırçasının ulaşamadığı diş aralarının diş ipi kullanılarak temizlenmesinde fayda var.
- İpi diş ile temas edecek şekilde tutarak dişin yan yüzeyi boyunca aşağı ve yukarı doğru kaydırın. Sonra yan dişe yaslayın ve aynı hareketi tekrarlayın. Bu şekilde plak parçalanır ve bakteriler uzaklaştırılır.

# Ortodontik tedavi ne zaman uygundur ?

Ortodontik tedaviye her yaşta başlanabilir. Ancak, çene gelişimi yavaşlamadan önce erken bir yaşta tespit edilebilirlerse, maloklüzyonların pekçoğunu tedavi etmek çok daha kolaydır. Ailesi, dişhekimi veya doktoru tarafından bir problem tespit edilmişse her çocuğun 7 yaşında bir ortodontiste muayene olması uygundur. Bu , bütün çocukların bu yaşta tedavi görmesi gerektiği anlamına gelmez fakat erken müdahaleden yarar sağlayabilecek hastaların tespit edilmesine imkan sağlar. Uygun vak'alarda erken müdahale , gelecekteki tedavi ihtiyacını ortadan kaldırabilir veya en azından gelecekteki tedavinin zorluğunu ve diş çekim ihtiyacını azaltabilir ve daha iyi bir sonuç alınmasına katkıda bulunabilir. Ciddi bir problemin erken tedavisi, yüz ve çenelerin büyümesi durduğu zaman mümkün olmayacak başarılı sonuçların alınmasını sağlayabilir. Yedi yaşlarında, ortodontistin mevcut problemleri ve gelecekteki problemleri tanımlayabilmesi veya herşey yolunda ise ebeveynleri bilgilendirebilmesi için yeterli sayıda daimi diş sürmüştü ve yeterli ölçüde çene gelişimi meydana gelmiştir. Daimi 1.Büyük azı dişleri ve keser dişler genellikle 7 yaşlarında sürmüştü olurlar. Çapraz kapanışlar, çapraşıklıklar ve oluşmakta olan taravmaya eğilimli diş ileri itimleri bu yaşlarda saptanabilir. Devam etmekte olan parmak emme veya diğer oral alışkanlıklar da bu sırada tespit edilebilir.

Erken ortodontik muayene ihtiyacını gerekli kılan bazı işaret ve alışkanlıklar da vardır:

- Süt dişlerinin erken veya geç kaybı,
- Çiğneme veya kapanış zorluğu,
- Ağızdan nefes alma,
- Parmak emme,
- Dişlerin çapraşıklığı, kötü konumu veya gömüklüğü,
- Çenelerin kayması veya ses yapması,
- Çenelerin veya dişlerin normal dışı kapanışı, ve
- Çenelerin veya dişlerin yüzün diğer kısmı ile orantılı olmaması.

Yedi yaşındaki bir ortodontik muayene, ortodontistin (varsa) problemleri tespit etmesine ve değerlendirmesine; gerekli ise tedavi önermesine ve hastanın tedavisi için en uygun zamanı saptamasına imkan sağlar.

Erken tedaviye ihtiyaç duymayan hastalarda, sabit ortodontik tedaviye başlamak için ideal zaman, kızlarda 10, erkeklerde 12 yaşlardır.

## Birazda gülelim

Temel'i penguen ile gezerken gören hemşerileri ;

- "Ula Temel, bunu mutlaka hayvanat bahçesine götür, yazuktur" diye tavsiyede bulunmuşlar.

Ertesi gün yine Temel ile pengueni bir arada gören hemşerileri sormuşlar ;

- Ula Temel niye götürmedin ?

Temel şöyle cevaplar ;

- Hayvanat bahçesine dün götürdüm, bugün sinemaya cideyruz ! !



# Ayın vakası

*ÖNCE*

*SONRA*



**ortonorm**  
ortodonti tedavi merkezi

# GÜNLÜK YAŞAMA DAİR PÜF NOKTALAR



**ortonorm**  
ortodonti tedavi merkezi

Taze ceviz lekesini elden çıkarmak için, eller önce bir iki dakika kadar sirkeye batırılmış bir pamukla ovulur. Sonra da soğuk suyla ovulur ve yıkanır.

Çay ve kahve lekelerini karbonatla silerek çıkartabilirsiniz.

Bira lekesini çıkarmak için sabunlu suya biraz amonyak karıştırın ve lekelenin üzerine sürün.

Zeytinyağ lekesini çıkarırken bir lokma ekmek içi yuvarlanıp lekenin üzerinde gezdirilmelidir.

Eğer örtünüze meyve suyu döküldüyse hemen tuz serpin, ilk yıkamada çıkacaktır.

Yumurta lekesini çıkarmak için önce soğuk suda bekletmeli sonra ılık sabunlu suda yıkamalısınız.

Masa üzerindeki pancar lekesini çıkarmak için bir ekmek parçasını suyla ıslatın, düz bir yüzeye yerleştirin ve örtünün lekeli kısmını ekmek parçasının üzerine koyun ve yine ıslatılmış bir ekmek parçasını üzerine yerleştirin. Ekmekler lekeyi emecektir.

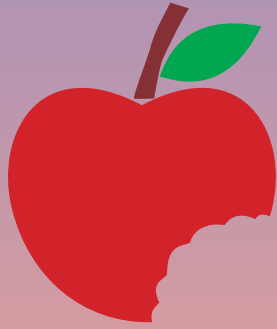
Şarap lekesini çıkarmak için, oksijenli suyla tampon yapın ya da lekenin üzerini örtecek şekilde tuz serpin ve bir süre bekletin, daha sonra yıkayın.

Teflon tavanızda oluşan lekeleri temizlemek için bir bardak suya iki çorba kaşığı karbonat ve yarım su bardağı sirke karıştırın. Bunu tavanızın içine dökün, 10 dakika kaynatın.

Masanızın üzerine damlayan mumları çıkarmak için nalburdan alacağınız boya incelticiyi lekenin üzerine döküp 5 dakika bekleyin sonra nemli bir bezle incelticiyi silin.

Mutfak eşyalarının üzerindeki etiket izlerini yok etmek için, üzerlerine mobilya cilası serpip yumuşak bir bezle silin.

e-bülten



**ortonorm**

ortodonti tedavi merkezi

---

info@ortonorm.com

[www.ortonorm.com](http://www.ortonorm.com)